

Angebot Turnabteilung Januar 2023 (bzw. Belegungsplan Halle)

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------|--|--|--|---|--|--|---|
| | | | Rückengymnastik S.Gösseringer im DOJO 08:00-09:00 | | Zumba 4 – 7 Jahre S.Wolf im DOJO 17:00-17:45 | Wettkampfturnen alle C.Heimerdinger/ S.Segler 9:30-12:00 | Fußball 10:00-11:30 G2 |
| 15:00 | Eltern-Kind-Turnen Findet zZt nicht statt, ÜL wird gesucht | | Turnen 2 - 5 Jahre T.Meffert/A.Haberkorn | | Fußball 15:00-16:50 F3 | | Fußball 12:00-13:30 C |
| 16:00 | | Einrad "Anfänger" ab 1.Klasse K.Görlitz/A.Schorr 16:15 – 17:15 | Leichtathletik 5 – 7 Jahre D.Kannegießer 15:30 – 16:30 | Turnen 2 - 5 Jahre T.Meffert/A.Haberkorn | Turnen Vorschulkinder C.Heimerdinger 15:30 - 16:30 | E3 | |
| 17:00 | | Leichtathletik 8 – 11 Jahre D.Kannegießer 16:30 -17:30 | Hockey ab 4.Klasse/10Jahre M.Sandner | Wettkampfturnen bis 11 Jahre Mädchen + Jungen C.Heimerdinger 16:30 - 18:30 | G1+F1 im Wechsel | 15:00 – 16:30 B | ab 22.Januar Basketball 5. + 6.Klasse K.Schwab 17:00 – 18:30 |
| 18:00 | Herz-Kreislauf- Gruppe 17:30-19:00 extern | Turnen GS-Alter Findet zZt nicht statt, ÜL wird gesucht | Einrad Fortgeschrittene K.Görlitz/A.Schorr | | Zumba ab 7 Jahre S.Wolf 18:00-18:50 | 16:30 – 17:30 frei | |
| 19:00 | | Full-Body-Workout für Männer u. Frauen R.Fritsch 18:30-19:30 | Einrad „Profis“ K.Görlitz/A.Schorr | Wettkampfturnen ab 11 Jahre Mädchen u Jungen C.Heimerdinger/ F.Fröhlich 18:30 - 20:30 | Zumba Erwachsene S.Wolf 19:05-20:00 | 17:30- 19:00 A | |
| 20:00 | Zumba Erwachsene S.Wolf 20:15-21:15 | Fitness&More für Männer K.Petsch 19:45-21:15 | Volleyball C.Händel 20:00 - 22:00 | | | | |
| 21:00 | | | | Fußball Senioren 20:30 - 22:00 | | | |