

● 10-kyu Technische Graduierungsanforderungen (bis 6 Jahre)

30 Einheiten seit Beginn des Trainings

Ki: Einheit von Geist und Körper

1. Stehen mit vereintem Geist und Körper
2. Unbeugsamer Arm

Ki: Hitori waza

1. Ushiro Ukemi waza (Koho tento waza)
2. Tekubi furi waza
3. Kote oroshi waza

Kumi Waza

1. Katate Kosadori Kokyunage
2. Munatsuki Koteoroshi

Verhalten

Kann sich selbst umziehen
Kann grüssen und antworten

● 9-kyu Technische Graduierungsanforderungen (ab 7 Jahre)

30 Einheiten seit Beginn des Trainings oder 10-Kyu

Ki: Einheit von Geist und Körper

1. Stehen mit vereintem Geist und Körper
2. Unbeugsamer Arm
3. Sitzen in Seiza mit vereintem Geist und Körper
4. Absitzen in Seiza und Aufstehen aus Seiza mit vereintem Geist und Körper

Ki: Hitori waza

1. Ushiro Ukemi waza (Koho tento waza)
2. Tekubi furi waza
3. Kote oroshi waza
4. Ude mawashi waza

Kumi Waza

1. Katate Kosadori Kokyunage
Technik in Kaisho-Geschwindigkeit vorführen. .
2. Munatsuki Koteoroshi
Technik mit Katameru/Shime
3. Kokyu Dosa
Technik vorführen

Verhalten

Kann grüssen und antworten

● 8-kyu Technische Graduierungsanforderungen

30 Einheiten seit 9-Kyu

Ki: Einheit von Geist und Körper

1. Stehen mit vereintem Geist und Körper
2. Unbeugsamer Arm
3. Sitzen in Seiza mit vereintem Geist und Körper
4. Absitzen in Seiza und Aufstehen aus Seiza mit vereintem Geist und Körper
5. Vier Grundprinzipien der Einheit von Geist und Körper.

Ki: Hitori waza

1. Ushiro Ukemi waza (Koho tento waza)
2. Tekubi furi waza
3. Kote oroshi waza
4. Ude mawashi waza
5. Ude furi waza
6. Ude furi choyaku waza
7. Ikkyo waza
8. Zengo waza

Kumi Waza

1. Katatekosadori-Kokyunage Tobikomi
2. Munatsuki Koteoroshi (Katameru)
3. Katadori Ikkyo (Nur Irimi)
5. Kokyu Dosa

Verhalten

Kann sich gut benehmen

● 7-kyu Technische Graduierungsanforderungen

30 Einheiten seit 8-Kyu

Ki: Einheit von Geist und Körper

1. Stehen mit vereintem Geist und Körper
2. Unbeugsamer Arm
3. Sitzen in Seiza mit vereintem Geist und Körper
4. Absitzen in Seiza und Aufstehen aus Seiza mit vereintem Geist und Körper
5. Vier Grundprinzipien der Einheit von Geist und Körper
6. Ki Atmung

Ki: Hitori waza

1. Ushiro Ukemi waza (Koho tento waza)
2. Tekubi furi waza
3. Kote oroshi waza
4. Ude mawashi waza
5. Ude furi waza
6. Ude furi choyaku waza
7. Ikkyo waza
8. Zengo waza
9. Happa waza
10. Zenshin Koshin waza

Kumi Waza

1. Shomenuchi Kokyunage
2. Munatsuki Koteoroshi (Katameru)
3. Katadori Ikkyo (Irimi und Tenkan)
5. Kokyu Dosa

Verhalten

Kann Junan Taiso leiten

● 6-kyu Technische Graduierungsanforderungen

30 Einheiten seit seit 7-Kyu

Ki: Einheit von Geist und Körper

1. Stehen mit vereintem Geist und Körper
2. Unbeugsamer Arm
3. Sitzen in Seiza mit vereintem Geist und Körper
4. Absitzen in Seiza und Aufstehen aus Seiza mit vereintem Geist und Körper
5. Die vier Grundprinzipien der Einheit von Geist und Körper
6. Ki Atmung
7. Fünf Prinzipien des Ki Aikido

Ki: Hitori waza

1. Ushiro ukemi waza (Koho tento waza)
2. Tekubi furi waza
3. Kote oroshi waza
4. Ude mawashi waza
5. Ude furi waza
6. Ude furi choyaku waza
7. Ikkyo waza
8. Zengo waza
9. Happa waza
10. Zenshin koshin waza
11. Zenpo kaiten waza (opposite side)
12. Koho kaiten waza (same side)
13. Shikko

Kumi Waza

1. Shomenuchi Kokyunage
2. Yokomenuchi Shihonage (Irimi)
3. Munatsuki Koteoroshi (Mae-Ukemi)
4. Katatori Ikkyo (Irimi & Tenkan)
5. Kokyu Dosa

Verhalten

Kann sich um kleinere Kinder kümmern

● 5-Kyu und Shokyu Ki Technische Graduierungsanforderungen (Kinder)

30 Einheiten seit 6-Kyu

Ki: Shokyu Ki Test

1. Stehen mit vereintem Geist und Körper
2. Unbeugsamer Arm
3. Eine Hand ausstrecken mit dem Gewicht an der Unterseite
4. Sitzen in Seiza mit vereintem Geist und Körper
5. Absitzen in Seiza und Aufstehen aus Seiza mit vereintem Geist und Körper
6. Ki Atmung mit vereintem Geist und Körper

Ki: Hitori waza

1. Ushiro Ukemi waza (Koho tento waza)
2. Tekubi furi waza
3. Kote oroshi waza
4. Ude mawashi waza
5. Ude furi waza
6. Ude furi choyaku waza
7. Ikkyo waza
8. Zengo waza
9. Happa waza
10. Zenshin koshin waza
11. Zenpo kaiten waza (opposite side)
12. Koho kaiten waza (same side)
13. Shikko
14. Sayu waza
15. Sayu choyaku waza
16. Nikyo waza

Kumi Waza

1. Shomenuchi Kokyunage
2. Yokomenuchi Shihonage (Irimi & Tenkan)
3. Katatetori Tenkan Kokyunage
4. Katatori Nikyo (Irimi)
5. Kokyu Dosa

● 4-Kyu Technische Graduierungsanforderungen (Kinder)

30 Einheiten seit 5-Kyu

Ki: Hitori Waza

1. Ushiro ukemi waza (Koho tento waza)
2. Tekubi furi waza
3. Kote oroshi waza
4. Ude mawashi waza
5. Ude furi waza
6. Ude furi choyaku waza
7. Ikkyo waza
8. Zengo waza
9. Happo waza
10. Zenshin koshin waza
11. Zenpo kaiten waza (opposite side)
12. Koho kaiten waza (same side)
13. Shikko
14. Sayu waza
15. Sayu choyaku waza
16. Nikyo waza
17. Sankyo waza
18. Funakogi waza

Kumi Waza

1. Katadori Nikyo (Irimi)
2. Katatori Sankyo (Irimi)
3. Katatori Yonkyo (Irimi)
4. Yokomenuchi Kokyunage (Zenponage)
5. Ryotetori Kokyunage (Zenponage)
6. Kokyu Dosa

Verhalten

Kann als guter Sempai den Unterricht assistieren