



Mit frischem Schwung ins Frühjahr

Wir laden alle sportlich interessierten Bürger Bubenreuths zu unserem bunten Sportprogramm ein. Wir freuen uns, dass wir ab April 2015 wieder Tischtennis und Leichtathletik anbieten können.

Montag

11:00 – 12:00, Rundum fit (Damengymnastik), Monika Karpstein, Dojo
15:00 – 16:00, Einrad Anfänger, Kathrin Görlitz, bei gutem Wetter im Schulhof
20:15 – 21:15, Figure - Work out (Frauen+Männer!), Roland Spengler, ev.Kirche

Dienstag

16:00 – 17:30, Leichtathletik Kinder, Klaus Petsch, bei gutem Wetter Sportplatz
18:00 – 19:00, Fitness & More (für Männer), Günther Kunz, Dojo

Mittwoch

08:00 – 09:00, Rückenfitness, Silvia Gösseringer, Dojo
15:00 – 16:00, Turnen Kindergartenkinder, K. Petsch / Ch. Rumold, Dojo
17:00 – 18:00, Tischtennis, Klaus Petsch, Tischtennisplatte hinter der Schule
18:00 – 19:00, Hockey, Klaus Petsch, hinter der Schule
17:00 – 18:00, Einrad Anfänger und Fortgeschrittene, Kathrin Görlitz, Baiersdorf Mehrzweckhalle
18:00 – 19:00, Einrad Profis, s.o.
18:30 – 19:30, „Ganzkörper-Fitness“ für Frau + Mann, Monika Karpstein, ev.Kirche

Donnerstag

08:30 – 09:30, Nordic Walking, Brigitte Füß, Treffpunkt Container Birkenallee
10:00 – 11:00, Eltern-Kind-Turnen, Christina Rumold, Dojo
16:30 – 18:30, Turnen "Wettkampfgruppe", C. Heimerdinger, A.Söllner, Baiersdorf Mehrzweckhalle
18:30 – 20:00, "Wettkampfgruppe" -die "Großen", C. Heimerdinger, Krafraum Baiersdorf

Freitag

15:00 – 16:00, Tanzen für 6-12 Jährige, Anja und Teresa Passow, Dojo

Samstag

09:00 - 11:00, Turnen "Wettkampfgruppe", A.Söllner; C. Heimerdinger, P.Kollert, Dojo

Mit sportlichen Grüßen Dr. Anke Söllner
Abteilungsleiterin Turnen SVB