

# Yoga Schnupperkurs beim SV Bubenreuth



Erwachsene jeden Alters  
die erste Schritte  
Yoga lernen wollen

Im Dojo des SVB, Frankenstr. 49 in Bubenreuth

## 10 Übungseinheiten

Die Kursgebühr  
beträgt 30,-- Euro  
(zu zahlen in der  
2. Stunde)  
Kursdauer  
voraussichtlich  
bis Juni

Für Mitglieder der  
Judoabteilung des SVB  
ist die Teilnahme  
kostenlos



## Kursinhalte:

Sie lernen die  
Philosophie des Yoga  
kennen und üben die  
ersten beiden Formen  
des Sonnengruß in  
einer für Anfänger  
geeigneten Form.

Versicherung über  
den BLSV

**Beginn 20.3.2011, dann  
jeden Sonntag ab 10.00 Uhr**



## Info, Anmeldung und Kursleitung:

Antje Scheller und Peter Schmidt, BLSV Yoga Trainer  
antje.scheller@gmx.de, Tel. 09131 9232339 oder 09131 38326

[www.svbjudo.de](http://www.svbjudo.de)

